

Vertellingen over het leven met prostaatkanker

■ *Marijke Galgenbeld*

Jill van der Kamp, onderzoeker aan de Radboud Universiteit Nijmegen heeft samen met haar collega's dr. Wieke Betten en dr. Lotte Krabbenborg een artikel geschreven over de ervaringen van mannen met prostaatkanker genaamd 'In their own words: A narrative analysis of illness memoirs written by men with prostate cancer'. Dit artikel is onlangs gepubliceerd in het wetenschappelijke tijdschrift 'Sociology of Health & Illness'.

Hierbij volgt een korte beschrijving van het artikel.

Om beter te begrijpen wat het betekent om te leven met kanker, inclusief de effecten van nieuwe diagnostische en behandelopties, richt ons onderzoek zich op het dagelijks leven van mensen met kanker. Op deze manier willen wij de gedachtes en gevoelens die een belangrijke rol spelen in het leven met kanker, zoals angst, onzekerheid

en hoop, aan het licht brengen. Door meer aandacht te besteden aan het dagelijks leven binnen de wetenschap, hopen wij dat er meer aandacht van artsen en ander gezondheidszorgpersoneel ontstaat voor mensen die hun zorgen en angsten uitspreken.

Het artikel onderzoekt de complexiteit van het leven met prostaatkanker door elf autobiografische dagboeken, geschreven door mannen met prostaatkanker, te analyseren.

Wij zien hoe kanker het dagelijks leven verstoort en hoe dit effect heeft op iemands mentale gezondheid. Daarom richten wij ons op de dagelijkse ervaringen die zich zowel binnen als buiten het ziekenhuis afspelen.

Onzekerheid en angst

Aan de hand van citaten uit de dagboeken bespreken wij verschillende onderdelen van het leven met prostaatkanker. Onze bevindingen laten zien dat mannen hun identiteit opnieuw opbouwen door verschillende versies van zichzelf te laten zien. Op deze manier ontstaat er een gelaagd persoon, iemand die meer is dan alleen 'de patiënt'. Daarnaast beschrijven de mannen dat de relatie met hun kanker vaak afhangt van verschillende omstandigheden. Kanker kan bijvoorbeeld meer aanwezig voelen tijdens het wachten op een scanuitslag dan tijdens een periode waar geen behandeling of monitoring wordt uitgevoerd. Onze bevindingen laten ook zien dat het 'niet weten' van prostaatkanker onzekerheid en angst creëert. Deze onzekerheid en angst door het 'niet weten' blijft telkens ontstaan als gevolg van medische technologieën, voortdurende tests, onenigheid tussen artsen en lichamelijke herinneringen aan de behandeling zoals littekens.

In conclusie, prostaatkanker wordt vaak gezien als eenvoudig te behandelen, maar onze bevindingen vragen om een andere manier van kijken naar de impact van prostaatkanker op het leven. Wij stellen dat vertellingen over het leven met kanker voelbaar maken voor anderen, zoals voor wetenschappers en artsen, zorgt voor bewustwording van wat het betekent om met kanker te leven. Hierdoor hopen wij dat er meer aandacht komt voor het persoonlijke verhaal binnen de gezondheidszorg, om uiteindelijk de patiëntgerichte gezondheidszorg te verbeteren. ■



Jill van der Kamp



dr. Lotte Krabbenborg



Wieke Betten

Hoe kanker het dagelijks leven verstoort en effect heeft op iemands mentale gezondheid