

Verbatimverslag 7

Mannelijk, 30 jaar

Oneven: interviewer

Even: genterviewde

1. Nou, we hebben dus zeg een stuk of 6 oefeningen gehad.
2. Vijf.
3. Vijf om precies te zijn.
4. Ja, de laatste keer hebben we geen oefening gedaan ...
5. Nee. Maar de eerste oefening was een gewone relaxatieoefening. Om't eens uit te proberen.
6. Ja.
7. Wacht 's even, voordat we gaan praten over de specifieke oefeningen; wat vond je in het algemeen van het geheel?
8. Uhm. Ik vond het wel leuk en met name die oefeningen, ja, ik begon 't eigenlijk steeds leuker te vinden en, uh, dat was dus wat betreft de oefeningen en met mij gebeurde er ook wel vrij veel, dus ja dat maakt 't ook wat aantrekkelijker, hoewel aan de andere kant ook wel wat beangstigender merkte ik. En de theorie: ik vond 't erg jammer dat dat boek, uh zo weinig conceptuele achtergrond had en voornamelijk experimenteel bleek te zijn ...
9. Ja.
10. Nou en dat bleek ook in de discussie. Kwamen we toch steeds weer op ..., ja ..., op allerlei modellen van die hypnose terug of zo, of het zoeken daarnaar en dat bleek niet in het boek te staan ...
11. Nee.
12. Dus als je het nog een keer zou doen, zou ik toch 'n ander boek ... uh, beter zijn.
13. Ik denk het ook. Of dit en 'n wat theoretischer boek?
14. Ja.
15. Je zei dat sommige dingen beangstigend waren, kun je daar iets meer over zeggen?

16. uh ... Ik merkte dat ik, naarmate we verder kwamen met het praktikum, dat ik nogal emotioneel betrokken raakte bij dingen die er gebeuren, want ja, 't maakte veel los en uh, m.n. de laatste keer met het doorwerken van dat probleem ...
17. Oh ja.
18. ... toen was ik echt wel een beetje ondersteboven, en uh, ja ik ik ... misschien komt het ook wel omdat ik 't de laatste tijd erg druk gehad heb en moe ben geweest en dan krijg ik wat meer uh ja allerlei vreemde verschijnselen, nou ja, dat ken ik terug en die angst, uh, zit daar een beetje achter. Soort herkenning zo van: Wat gebeurt er nou weer, ja. Dus dat, uh, enerzijds vond ik het leuk en anderzijds was dat toch, ja, iets bedreigends zo, ja ...
19. Hoe heet 't. Zullen we eens even de oefeningen doorlopen?
20. Ja, da's goed.
21. De eerste oefening was gewoon een algemene relaxatieoefening. Kun je je nog herinneren dat daar iets bij je gebeurd is?
22. Ja, ik kreeg allerlei beelden: een combinatie van water en beton en een haven o.a. ik geloof 't, ja en ook 'n steiger waarop ik lag, maar ook water ...
23. Beklag?
24. Waarop ik lag.
25. Ja.
26. En boven water, dat kan ik me nog herinneren, die beeld. 't Was trouwens ..., het typische was dat met die geluidssuggestie over het strand dat ik helemaal aan het einde weer een beeld kreeg waarbij ik mezelf op een vlot zag, drijvend in het water, dus ook weer een combinatie van hout, nou 't was dan geen beton, en water, dat was, viel me op
27. Eh, je zei dat je jezelf zag ... ?
28. Ja. Dat was dus tijdens die geluid ...
29. Hoe zag je jezelf?
30. Van boven af.
31. Had je wat aan? Was je gekleed?
32. Ja.
33. Kun je herinneren hoe je gekleed was?

34. Eh, kapotte kleding: een broek en een shirt.
35. Iets van kleuren d'r in of wat dan ook?
36. Eh, de trui was een beetje bruinig en de broek grijsachtig.
37. En jij was 't zoals je nu bent? Je zag eruit zoals je nu bent?
38. Ja ..., misschien iets jonger. Ik weet niet of ik 't ..., of ik het was zoals ik nu ben; ik geloof 't niet. Meer uh, kreeg meer 't idee, iets wat ik heel vroeger geweest ben. Niet kind, maar misschien daarvoor of zo.
39. Maar ook wel een meisje of vrouw zal ik maar zeggen van ongeveer in de orde van twintig jaar? Tweentwintig ik weet niet hoe oud je bent.
40. Jonger, ik had een jaar of zestien of zo , vijftien, zestien in mijn gedachten ...
41. Zag je er ongeveer hetzelfde uit als nu? Of als toen je zestien was? Of anders?
42. Ja, de gestalte is wel ongeveer, denk ik, hetzelfde. Alleen, voor mij, ik heb wel meer van die, ja, dat soort beelden of zo, maar voor mij is niet duidelijk of dat 'n jongen of een meisje is. Kan ook net zo goed een jongensgestalte geweest zijn. Maar ik had wel 't idee dat ik 't was.
43. Ja ja. Toen je op die steiger lag, was dat hetzelfde?
44. Nee, dat was heel duidelijk ik als jonger kind.
45. Had je meer van jezelf nu, dit leven of zoiets?
46. Ja. Dat was, dat plaats ik heel duidelijk in dit leven.
47. Hoe oud was je toen? Dat beeld?
48. Een jaar of zeven, tien denk ik.
49. Wat waren, hoe was je toen gekleed?
50. In een zwempak.
51. Weet je 't zeker?
52. Ja.
53. Kun je daar iets van zeggen, wat de kleur betreft of zoiets? Dessin?
54. Blauw ...
55. Was het duidelijk een andere situatie?
56. Ja.

57. Is er nog meer wat je kunt herinneren? Wat je ..., van die eerste zitting?
58. Nee. Dat waren de belangrijkste dingen.
59. Je zegt: beton en water. Kun je dat wat concreter aangeven?
60. Nou, dat waren uh, ik ben 't een beetje kwijt, ik heb in ieder geval een haven gezien met een betonnen of 'n stenen kade, dus de combinatie van beton en water ...
61. Je hebt totaal geen idee van: verrek dat doet me herinneren aan iets wat je vroeger hebt meegemaakt.
62. Nou, dat doet me nu herinneren aan 'n vakantie in Noorwegen.
63. Nu?
64. Ja. Ja. Nu ik daar langer over nadenk wel. Ik denk dat het in die periode te plaatsen valt.
65. Maar je kunt het je in feite niet meer herinneren. Je kunt niet zeggen van wat je toen zag, ja, die haven was het toen en toen ...?
66. Nee.
67. Ik heb n.l. ook beelden gehad, waarvan ik heel goed zeker weet, ja toen ik daar en daar als kind woonde, toen zag ik dat en dat. Dat heb jij niet?
68. Ja, 't zou kunnen maar dat weet ik niet.
69. Goed. Maar dat beton dat weet je dus: iets van een haven of wat het nou precies is weet je niet.
70. Nee.
71. Uh, hoe heet 't. De tweede zitting toen hebben we gezegd okay, we gaan nu beelden proberen te krijgen. Heb je toen nog iets - behalve relaxatie - ook beeld eh ...?
72. Ja, toen had ik dat beeld van dat uh uniformenjasje ...
73. Ja. Dat was jij he